

## Unsere Aufgaben

♦ Die elementare Aufgabe der Palliativversorgung ist die Symptombehandlung. Hier bietet die anthroposophische Medizin mit ihrem ganzheitlichen Ansatz eine gute Ergänzung zu schulmedizinischen Therapieoptionen. Das Ziel ist die Linderung der Beschwerden, die Selbstständigkeit zu erhalten und die Lebensqualität für die verbleibende Lebenszeit gut zu gestalten.

Die anthroposophische Medizin bietet in diesem Bereich, über das normale Maß hinausgehend, eine große Vielfalt an Therapien und Anwendungen, welche wir in die Betreuung und Begleitung der uns anvertrauten Patienten miteinbeziehen.

Die anthroposophische Pflege ist eine wichtige Säule in unserem Behandlungskonzept. Neben den modernen medizinischen Therapie- und Diagnoseverfahren zur Symptom- und Beschwerdelinderung haben wir folgende Möglichkeiten:

- ♦ schulmedizinische und anthroposophische Heilmittel mit der Möglichkeit der Misteltherapie
- ♦ Schmerztherapie durch speziell geschulte Mitarbeiter und Ärzte
- ♦ künstlerische Therapien wie Malen und Plastizieren
- ♦ Heileurythmie, Musik- und Farblichttherapie
- ♦ Sprachgestaltung und Psychoonkologie
- ♦ Physiotherapie mit Lymphdrainagen und weiteren Spezialanwendungen sowie rhythmische Massagen
- ♦ rhythmische Einreibungen nach Wegmann/Hauschka
- ♦ Wickel und Auflagen, therapeutische Bäder
- ♦ Seelsorge und Ernährungsberatung
- ♦ soziale Beratung mit Pflegeüberleitung
- ♦ Kulturangebote
- ♦ Trauerbegleitung mit und für die Angehörigen

Diese Möglichkeiten sollen für den Patienten dazu beitragen, sich mit seiner Krankheitssituation auseinanderzusetzen und für sich einen Weg zu finden. Wie in der anthroposophischen Menschenkunde verankert, möchten wir den Menschen, so wie er ist, annehmen und ihm dabei helfen, Wege für sich zu finden.

## Ihr Ansprechpartner



### Leitender Arzt:

Dr. med. Stefan Hiller  
Facharzt für Innere Medizin,  
Hämatologie, Int. Onkologie,  
Palliativmedizin

## Ambulanz/Anmeldung/Terminvereinbarung

Carola Riehm, Koordinatorin, und Team  
Fon 0711. 7703 1171  
Fax 0711. 7703 1180  
E-Mail [palliativ@filderklinik.de](mailto:palliativ@filderklinik.de)

## Die Filderklinik

Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin  
Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt-Bonlanden  
Fon 0711. 7703 0  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)



**AnthroMed®**  
KLINIKNETZWERK

Spendenkonto: GLS-Bank Stuttgart, Kto.-Nr. 22 775 800, BLZ 430 609 67  
IBAN DE02 4306 0967 0022 7758 00, BIC GENODEM1GLS,  
Verwendungszweck: Palliativstation



## Integrative Palliativmedizin

**Die Filderklinik**

Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin



## Palliativmedizin

- ♦ Bei der Palliativmedizin geht es um die Betreuung von Patienten mit einer weit fortgeschrittenen, nicht mehr heilbaren Erkrankung, denen eine begrenzte Lebenserwartung bleibt. Es geht primär um eine Linderung der auftretenden Beschwerden.
- ♦ Besonders der Schmerz ist ein vielschichtiges Phänomen, dessen individuelle Wahrnehmung von einer Vielzahl an physischen, psychischen, sozialen, kulturellen und spirituellen Faktoren moduliert werden kann. Die anthroposophische Medizin ermöglicht es, in besonderer Weise auf alle Bedürfnisse in dieser Lebensphase einzugehen.
- ♦ Alle Maßnahmen der Palliativmedizin orientieren sich an der Verbesserung der Lebensqualität. In der anthroposophischen Menschenkunde kommen einer Krankheit und dem letzten Lebensabschnitt eine besondere Bedeutung zu.

### Unser Anliegen

- ♦ Wir treten den Menschen, die zu uns kommen, mit einer besonders wertschätzenden Haltung gegenüber. Im Sinne der ganzheitlichen Philosophie unseres Behandlungskonzeptes als anthroposophische Klinik nehmen wir den Menschen als individuelle Persönlichkeit wahr, mit all seinen Beschwerden und seinen körperlichen, seelisch-geistigen und sozialen Bedürfnissen.

Im Gespräch mit dem Patienten und seinen Angehörigen und auch im Austausch im therapeutischen Team achten wir auf dessen Bedürfnisse und entwickeln ein individuelles Behandlungskonzept. Die Einbindung des familiären und freundschaftlichen Umfeldes in die Begleitung und Betreuung ist uns sehr wichtig.

### Räumliche Gegebenheiten

- ♦ Unsere Palliativstation mit acht Betten verfügt über Ein- und Zweibettzimmer. Eine Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige können wir nach Absprache auf der Station

anbieten. Außerdem gibt es Übernachtungsmöglichkeiten in Gästezimmern in unserer Mitarbeiterwohnanlage.

Alle Zimmer verfügen über Badezimmer mit WC und Dusche. Es gibt einen Aufenthaltsraum für Patienten mit voll ausgestatteter Wohnküche. Im Stationsbad sind eine behindertengerechte Dusche und eine Badewanne vorhanden. Wir haben auch einen Balkon mit Sitz- und Liegemöglichkeiten.

### Umgang mit Verstorbenen

- ♦ Ist ein Mensch über die Schwelle gegangen, wird er von den Pflegenden, und auch gerne mit Einbeziehung der Angehörigen, weiter versorgt.

Wir legen großen Wert auf einen würdevollen und respektvollen Umgang mit den verstorbenen Menschen.

Außerdem gestalten wir in unseren besonderen Aufbahrungsräumen für jeden Verstorbenen eine würdevolle Verabschiedung. Dies bietet den Teammitgliedern und den Angehörigen die Möglichkeit, sich zu verabschieden.