

Essen nach Maß

♦ Unsere Diätassistentinnen beraten Sie individuell. Dabei arbeiten sie eng mit dem behandelnden Arzt zusammen und erstellen unter anderem Ihren persönlichen Ernährungsplan.

Diätberatung

Am Vormittag: nach Vereinbarung
Montags bis freitags, 13.00 – 13.30 Uhr und 17.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen

Hildegard Stopper
Heidi Bäuerle Harsch
Sabine Koch
Diätassistentinnen
Fon 0711. 7703 1624
Fax 0711. 7703 8816 22

Die Küche der Filderklinik macht Lust auf eine ausgewogene Ernährung – auch nach dem Klinikaufenthalt, wenn Sie wieder selbst zu Hause kochen.

Ihr Ansprechpartner



Küchenleiter:
Roman Wirth

Der Speisesaal

Frühstücksbuffet

Montag bis Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

Mittagessenbuffet

Montag bis Freitag, 12.00 – 14.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage, 12.00 – 13.30 Uhr

Abendessenbuffet

Montag bis Donnerstag, 16.45 – 17.45 Uhr

Sie erreichen uns über

Fon 0711. 7703 1622
E-Mail kueche@filderklinik.de

Die Filderklinik

Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin
Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt-Bonlanden
Fon 0711. 7703 0
www.filderklinik.de

Spendenkonto: GLS-Bank Stuttgart, Kto.-Nr. 22 775 800, BLZ 430 609 67
IBAN DE02 4306 0967 0022 7758 00, BIC GENODEM1GLS



**Unsere Nahrungsmittel sollen
unsere Heilmittel und unsere Heil-
mittel unsere Nahrungsmittel sein!**

Hippocrates (460–377 v. Chr.)



AnthroMed*
KLINIKNETZWERK

Die Filderklinik 
Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin



Essen ist Lebensfreude

- ♦ Ausgewogene, gesunde Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Ein gutes Essen spricht die Sinne an, steigert die Lebensfreude und die Lebensqualität – egal, in welcher Lebenssituation Sie sich befinden. Genießen Sie täglich eine große Auswahl an abwechslungsreich zusammengestellten Speisen, wobei vegetarisch in der Filderklinik großgeschrieben wird.
- ♦ Genuss, Geschmack und Gesundheit gehören bei uns zusammen.

Aus dem Vollen schöpfen

Gesunde Ernährung beginnt mit der Auswahl der Lebensmittel

- ♦ So verwenden wir für unsere Salatkost, Teigwaren und Brotwaren Produkte aus biologischem Anbau und schätzen die langjährige Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten aus der Region. Beispielsweise liefert uns die Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V. unter anderem feldfrischen Salat und Gemüse sowie feine Teigwaren aus der „Nudel“-Manufaktur Bonlanden.
- ♦ Die hochwertigen, frischen Nahrungsmittel bereitet unser Küchenteam unter Einsatz modernster Küchentechnik nährwertschonend und fettreduziert zu. Dabei halten wir uns an hohe Standards der Hygiene und Qualitätssicherung. Konservierungs-, Farb- und Aromastoffe sowie Fertigprodukte werden weitestgehend vermieden. Egal ob Diät-, Schon- oder Vollwertkost, wir bereiten unsere Gerichte liebevoll zu – das werden Sie sehen und schmecken.

Wir sind DE-ÖKO-039-zertifiziert.

Das Angebot

- ♦ Die Küche der Filderklinik versorgt Sie mit dem, was Sie in Ihrer Lebenssituation brauchen: Unser Angebot reicht von Vollkost mit Schwerpunkt auf vegetarischer Kost, Schonkost, strenger Schonkost über Diabetikerkost bis hin zu flüssiger, passierter und salzarter Kost.

Essen à la carte

- ♦ Genießen Sie Ihr Essen auch in unserem hellen, freundlichen Speisesaal mit wunderbarem Blick auf die Schwäbische Alb. Das Küchenteam lädt Sie zu einem abwechslungsreichen Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet ein.
- ♦ Essen à la carte – auf den Stationen können Sie aus verschiedenen Gerichten wählen. Stellen Sie sich Ihr eigenes Menü zusammen!