

Geburtsplan für den Hebammenkreißsaal

Persönliche Angaben

- Name: _____
- Geburtstermin: _____

Allgemeine Fragen

- Wie haben Sie vom Hebammenkreißsaal erfahren?

- Warum möchten Sie Ihr Kind hier zur Welt bringen?

- Falls Sie bereits Kinder geboren haben:
positive Erfahrungen: _____
negative Erfahrungen: _____
- Wie fühlen Sie sich aktuell in der Schwangerschaft?

- Haben Sie Beschwerden oder Sorgen?

- Haben Sie einen Geburtsvorbereitungs- / Schwangerschaftskurs besucht? ja nein
- Wer wird Sie bei der Geburt begleiten?

- Was könnte Ihnen helfen, sich bei uns im Kreißsaal wohlfühlen? (z.B. Licht, Duftöle, Musik)

Wünsche für die Geburt

- Was ist Ihnen für die bevorstehende Geburt besonders wichtig?

- Wie können wir Sie bestmöglich unterstützen?

Geburtsplan für den Hebammenkreißsaal

Latenzphase (Vorbereitung des Muttermundes bis ca. 5 cm)

- Was könnte Ihnen in dieser Phase helfen?

- Was ist Ihnen wichtig?

Eröffnungsphase

- Unterstützungsmöglichkeiten: Atem- und Bewegungstechniken, warmes Bad, Massage, verschiedene Positionen.
- Was ist Ihnen in dieser Phase wichtig?

Austrittsphase (vollständig geöffneter Muttermund)

- Wir helfen, eine angenehme Geburtsposition für Sie und Ihr Kind zu finden.
- Was ist Ihnen in dieser Phase wichtig?

Nach der Geburt

- Wünsche für die ersten Stunden und Tage mit Ihrem Kind:

- Möchten Sie stillen? ja nein
- Haben Sie bereits Informationen zum Stillen erhalten? ja nein
- Haben Sie besondere Anliegen, Sorgen oder Ängste bezüglich der Geburt oder der ersten Zeit mit Ihrem Kind?

- Sonstiges, was Ihnen wichtig ist:
