

HYGIENE-MASSNAHMEN



Die Filderklínik

Wenn's ums Ganze geht.



Basisinformation **Hygiene- Maßnahmen**

› So schützen Sie
Ihr Kind



Liebe Eltern

wir gratulieren Ihnen herzlich...

...zur Geburt Ihres Kindes und heißen Sie **willkommen auf unserer Frühgeborenenstation!**

Vor allem bei den sehr kleinen Kindern ist es wichtig, **besondere hygienische Maßnahmen** zu beachten, hierzu benötigen wir Ihre Unterstützung. In diesem Flyer haben wir für Sie die wichtigsten Informationen und die **notwendigen Verhaltensregeln** zusammengefasst. Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

Gut zu wissen:

Insbesondere bei Frühchen und Neugeborenen besteht aufgrund der Unreife ein gewisses **Risiko für eine Infektion**. Die Mehrzahl dieser Infektionen wird **durch die Hände übertragen**. Deshalb messen wir der **Händehygiene** eine ganz besondere Bedeutung zu; sie stellt die wichtigste Maßnahme zur Vermeidung der Übertragung von Krankheitserregern dar.

Um eine **Einschleppung von Erregern von außen** durch Gegenstände zu verringern, möchten wir Sie bitten, Ihre persönlichen Gegenstände soweit als möglich zu reduzieren.



Desinfektion schützt

> Was ist zu beachten?

Die beste Keimreduktion wird durch eine **korrekte Durchführung der Händedesinfektion** erreicht, deshalb ist diese grundsätzlich einer Händewaschung vorzuziehen.

Vor Betreten der Pflegegruppe muss eine Händedesinfektion durchgeführt werden. Dazu befindet sich vor den Zugängen ein **Desinfektionsmittelspender**.

Für die effektive Durchführung der Händedesinfektion muss der **Schmuck** an Händen und Unterarmen **abgelegt** werden. Tragen Sie möglichst Kleidungsstücke, welche die **Handgelenke gut zugänglich** machen. Nagellack und künstliche Fingernägel erschweren ebenfalls die Durchführung.

Am Wandspender wird eine **Hand zu einer Mulde geformt** und mit Desinfektionsmittel gefüllt. Dann erfolgt die Desinfektion wie nebenstehend beschrieben. Bitte beachten Sie, dass diese **über die Handgelenke** hinausgehen sollte.



Hand in Hand

› So verringern Sie Keime in 6 Schritten:



1



2



3



4



5



6

Eine Händedesinfektion ist **zwingend notwendig unmittelbar vor jedem Kontakt mit Ihrem Kind** oder den **Pflegeutensilien**, hier reicht das Händewaschen nicht aus.

Bitte beachten Sie, dass die Hände **vor der Desinfektion vollkommen trocken** sein müssen.

- Reiben Sie das Desinfektionsmittel in die Handflächen ein (Bild 1)
- Desinfizieren Sie die Zwischenräume der Finger (Bild 2 und 3)
- Vergessen Sie nicht die Innenflächen der Finger (Bild 4) sowie die Daumen (Bild 5)
- Zum Schluss folgen die Fingerkuppen (Bild 6)
- Lassen Sie das Desinfektionsmittel 30 Sekunden einwirken

Selbstverständlich sollten die Hände vor und nach dem Essen sowie nach dem Toilettengang gründlich mit Seife gewaschen werden.

Was Sie noch beachten sollten

Schutzkittel

In besonderen Situationen müssen Schutzkittel getragen werden. Die zuständige Pflegekraft wird Sie darüber informieren und Sie anleiten.

Mund-Nasenschutz

Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes gehört ebenfalls zu den erweiterten Hygienemaßnahmen. Er ist besonders wichtig bei Vorliegen eines akuten Atemwegsinfekts oder bei einer Herpesinfektion. Bitte wenden Sie sich in diesen Fällen direkt an die Pflegekräfte.

Kuscheltücher, Spieluhren etc.

Spielzeuge dürfen dem Kind nur frisch gewaschen gebracht werden.

Besucher und Geschwisterkinder

Angehörige und Freunde sind bei uns herzlich willkommen! Sie müssen jedoch frei von Infekten sein, d.h. sie dürfen keine Brech-Durchfälle, keine Erkältung, keine unklaren Hautausschläge und auch keine der bekannten Kinderkrankheiten haben.

Mitgebrachte Lebensmittel

Wir bitten Sie, möglichst kein vorgekochtes Essen mitzubringen. Wir möchten dadurch den Eintrag von Keimen, wie sie z.B. an Geschirr, Schüsseln, Taschen, Rucksäcken und Körben vorhanden sein können, verhindern.

Wir sind für Sie da

Wir freuen uns, Ihnen mit diesem Flyer eine Hilfestellung zur Durchführung der Hygienemaßnahmen zum Schutz Ihres Kindes an die Hand geben zu können.

Es ist uns sehr wichtig, dass Sie **bei Fragen direkt und zeitnah** auf uns zukommen.

Pflegegruppe 1.4

Fon 0711. 7703 1450

Hygiene-Team der Filderklinik

Fon 0711. 7703 7080

hygienefachkraefte@filderklinik.de

Die Filderklinik

Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH
Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt-Bonlanden
Fon 0711. 7703 0 | www.filderklinik.de



Netzwerke & Zertifizierungen

AnthroMed[®]
KLINIKNETZWERK

Onkologischer
Schwerpunkt
OSP
ESSLINGEN

**Ausgezeichnet.
FÜR KINDER**
Gesundheitsberuf für die stationäre
Versorgung von Kindern und Jugendlichen
2018-2019

Internationaler
Standard für Hygiene und Qualität
KTQ-Zertifikat

Geburtsklinik
zertifiziert von
**BABY
FREUNDLICH**
Eine Initiative von WHO
und UNICEF
www.babyfreundlich.org