

## Frühchen leiden unter Stress

Wie wirkt sich Harfenmusik auf Frühchen und deren Mütter aus? **Dr. Jan Vagedes** von der Filderklinik sagt: positiv.

**W**enn das Kind zu früh auf die Welt kommt, finden sich Eltern in einer Ausnahmesituation wieder. Das ARCIM Institute an der Filderklinik hat nun in einer Studie herausgefunden, warum in diesem Fall ausgerechnet Harfenmusik eine beruhigende Wirkung ausstrahlt. Im Interview erklärt Dr. Jan Vagedes, Leitender Arzt der Pädiatrie und Leiter des Instituts und Betreuer der Studie, warum.



*Sie haben untersucht, wie sich Live-Harfenmusik auf Frühchen und Mütter auswirkt. Was haben Sie herausgefunden?*

Frühgeborenen haben aus verschiedenen Gründen ein erhöhtes Stressniveau.

Eigentlich sollten sie ja noch im 37 Grad warmen Wasser schweben und sich um nichts kümmern müssen. Was wir herausgefunden haben, ist, dass sich Parameter des vegetativen Nervensystems zum Positiven verändert haben. Das Besondere an dieser Art von Therapie ist, dass man ein sozusagen akustisches Medikament gleichzeitig Kind und Mutter applizieren kann.

*Eltern und das Neugeborene finden sich plötzlich und viel zu früh im Klinikalltag zwischen Hygienevorschriften und Kabelgewirr wieder. Was kann Musik bewirken?*

Es gibt Situationen, die für ein Neugeborenes eine Belastung darstellen. Es werden wiederholt Elektroden auf die Haut geklebt, eine Sonde bis in den Magen oder ein Schlauch in die Luftröhre gelegt. Darüber hinaus ertönen auf einer Intensivstation immer wieder Alarmer. Auch für uns Erwachsene kann eine zu große Geräuschkulisse zu Stress werden. Wir lernen aber, uns vor diesem akustischen Klangteppich zu schützen. Das Frühgeborene kann das noch nicht. Umso schöner ist es, wenn schöne Geräusche, in diesem Fall Klänge, hinzukommen.

*Warum ausgerechnet Harfenmusik?*

Die Musik, die die Frühgeborenen hören, baut auf der Quint auf. Das ist ein sehr beruhigendes Intervall. Die Harfen sind komplett auf Quinten gestimmt. Das Beindruckende an dieser pentatonischen Musik ist, dass diese auch bei uns Erwachsenen beruhigend wirkt.

*Viele Studien besagen, dass insbesondere die Stimme der Mutter wichtig sei. Was hingegen ist der Vorteil der Harfenmusik?*

Die Stimme ist letztendlich das beste Musikinstrument, das es überhaupt gibt. Insofern ist es auch unser Ziel, dass die Mutter ihre eigene Stimme einsetzt und mitsummt. Wenn einem das gelingt, besteht ein großer Vorteil darin, dass man das Musikinstrument dann immer dabei hat.

Die Fragen stellte Eileen Breuer.