



Die Filderklinik



Wenn's ums Ganze geht.



Curriculum »Grundkenntnisse Anthroposophische Pflegepraxis der Filderklinik«

Einführung in die Anthroposophische Pflegepraxis für MitarbeiterInnen der Filderklinik

Die Teilnahme von neuen Mitarbeitenden in der Pflege an der Einführungsveranstaltung ist verbindlich.

Innerhalb der ersten drei Monate der Einarbeitung soll die Schulung in Absprache mit der jeweiligen Gruppenleitung gewährleistet sein. Diese Schulselemente zählen zum Einarbeitungskonzept für Pflegenden an der Filderklinik. Für die Gruppenleitungen bedeutet der Abschluss an dieser Schulung, dass die Pflegekraft in der Lage ist, die gelernten Anwendungen selbstständig auszuführen.

Diese Einführung dient dazu, einen ersten Eindruck in die pflegerischen Anwendungen der Anthroposophischen Pflege zu bekommen. Sie sollen den Pflegenden der Filderklinik ermöglichen, therapeutisch professionelle Anwendungen eigenständig und eigenverantwortlich durchzuführen.

Der Einführungskurs stellt eine erste Qualifikation im Sinne der Anthroposophischen Pflege dar. Für die Anleitung anderer PflegemitarbeiterInnen sind weitere Qualifizierungsstufen notwendig.

Inhalte des Einführungskurses

»Grundkenntnisse Anthroposophische Pflegepraxis«:

Einführungstag (1 Tag = 8 U.E.)

- Kennenlernen der verschiedenen Abteilungen im Haus
- Kurze Einführung in Anthroposophische Medizin und Pflege

Einführung Anthroposophische Pflegepraxis

(insgesamt 32 U.E. an 3 Tagen)

- Anthroposophische Pflegepraxis
- Basiskenntnisse der rhythmischen Einreibungen

- Öl- und Salbenauflagen
- Therapeutische Waschungen
- Feuchtwarme Wickel

Begleitung im Alltag (1 Tag = 7h)

- Individuelle Praxisbegleitung im Arbeitsbereich

Im Anschluss an alle teilgenommenen Veranstaltungen wird dem/der KursteilnehmerIn ein Zertifikat über »Grundkenntnisse Anthroposophische Pflegepraxis der Filderklinik« überreicht.

Auf regelmäßige Übung und Anwendung der gelernten Maßnahmen müssen die teilnehmenden Pflegenden selbstständig achten. Es werden auch Übungs-Treffen angeboten.

Im Verlauf der pflegerischen Tätigkeit in der Filderklinik ist des Weiteren veranlagt, vertiefende und umfassendere Fortbildungen im Rahmen der Anthroposophischen Pflege zu besuchen. Komplexere Anwendungen wie Senf- oder Ingwerwickel, oder rhythmische Einreibungen nach Wegmann/Hauschka dürfen nur nach Besuch einer vertiefenden Fortbildung selbstständig und eigenverantwortlich durchgeführt werden.

Die pflegerischen Anwendungen sind in allen Abteilungen des Hauses Bestandteil der Therapie und werden auch von den Krankenkassen als pflegerische Leistung honoriert.

Für Fragen rund um die Anthroposophische Pflegepraxis steht mit Frau Birgit Plock eine Spezialistin im Haus zur Verfügung.

b.plock@filderklinik.de

Umfang?	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
2 Unterrichts- einheiten	Vorstellungsrunde & Einführung »Was bedeutet Anthroposophische Pflegepraxis im Alltag?«	Vertiefung & Einführung Rhythmische Einreibung Schulter, Knie Beinaufwärts-Streichung, Fußstreichung	Vertiefung & Einführung Rhythmische Einreibung Beinaufwärts-Streichung, Fußstreichung, Rückenein- reibung, Schulter, Knie, Bauch	Vertiefung Öl- & Salbenauflagen, Therapeutische Waschungen, Baucheinreibung
2 Unterrichts- einheiten	Einführung Rhythmische Einreibung Schulter, Knie Sonnen-, Mondhand Rhythmus, Pause	Einführung Therapeutische Waschungen anregen, beruhigen, Erschöpfung begleiten	Einführung Öl- & Salbenauflagen Material, Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung	Vertiefung Öl- & Salbenauflagen, Therapeutische Waschungen, Baucheinreibung
1 Unterrichts- einheit	Einführung Feuchtwarme Wickel Wärmflaschen, Wickelmaterial, Lagerung, Rahmenbedingungen, Ruhezeiten	Einführung Teewickel, Ingwerwickel, Essenzwickel	Vertiefung Feuchtwarme Wickel	Abschluss Evaluation, Feedback, Termine
3 Unterrichts- einheiten	Wickelanlegen in der Praxis: Anleitung – Durchführung – Schwierigkeiten			
1 Unterrichts- einheit	Vertiefung & Einführung Rhythmische Einreibung Schulter, Knie, Beinaufwärts-Streichung	Vertiefung & Einführung Rhythmische Einreibung Schulter, Knie, Beinauf- wärts- & Fußstreichung, Lemniskate	Vertiefung & Einführung Rhythmische Einreibung Baucheinreibung, Unterschenkel abwärts	