



## Endoskopie

### Allgemeine Informationen zu unseren endoskopischen Untersuchungen

Liebe Patient/innen, liebe Begleitpersonen,

mit diesem Informationsschreiben möchten wir Ihnen gerne einen Einblick in unsere Abläufe geben. So können Sie besser planen und sich vorstellen, was auf Sie zukommt.

#### Terminvereinbarung, Scheine und Untersuchungen

Sie erhalten Ihre Termine für eine endoskopische Untersuchung und die dazugehörige Aufklärung über unser Sekretariat der Inneren Abteilung. Dieses erreichen Sie über die Nummer 0711.7703 4271. Gerne können Sie auch per Email ([innere@filderklinik.de](mailto:innere@filderklinik.de)) bei uns anfragen.

Sie benötigen für die Darmspiegelung einen Überweisungsschein von Ihrem Hausarzt, für eine Magen-Darmspiegelung einen Überweisungsschein von einem Facharzt. **Bitte beachten Sie, dass wir keine Vorsorgeuntersuchungen anbieten können.**

#### Vorbefunde, Medikamente und Blutwerte

Untersuchungsergebnisse und Blutwerte von anderen Eingriffen sind möglicherweise wichtig für uns. Bringen Sie diese Papiere bitte zum Aufklärungsgespräch mit. Bitte sagen Sie uns zudem, welche Medikamente Sie einnehmen.

#### Aufklärungsgespräch

Für den Aufenthalt zum Aufklärungsgespräch planen Sie ca. zwei Stunden ein.

Melden Sie sich beim Eintreffen in der Klinik bitte zunächst an unserer zentralen Aufnahme an. Diese befindet sich im Eingangsbereich gleich gegenüber der Pforte. Dort ziehen Sie bitte eine Nummer und nehmen Platz, bis Sie aufgerufen werden. Als Kassenpatient benötigen wir Ihre Versicherungskarte und Ihren Überweisungsschein. Als Privatpatient reicht ein Schreiben vom behandelnden Arzt aus.

Anschließend gehen Sie einen Stock höher in die Ebene zwei in die Endoskopieabteilung. Drücken Sie dort die Klingel und nehmen im Wartebereich A Platz. Ihre Unterlagen geben Sie bei der betreuenden Endoskopie-Fachkraft ab.

Vor dem Aufklärungsgespräch mit unseren Ärzten lesen Sie die Aufklärungspapiere bitte aufmerksam durch und kreuzen die Fragen an. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Brille und Ihr Hörgerät mit.

Gegebenenfalls nehmen wir bei Ihnen auch Blut ab und beantworten von pflegerischer Seite gerne Ihre Fragen. Einen Corona-Test erledigen wir entweder gleich hier vor Ort, oder vergeben einen weiteren Abstrich-Termin für ca. 3 Tage vor der Untersuchung.

### Planung Ihres Aufenthaltes zur Untersuchung

Insgesamt werden Sie für ungefähr 3-4 Stunden bei uns sein.

Auch wenn Sie einen Termin bei uns haben, kann es gelegentlich zu Wartezeiten kommen. Bringen Sie sich daher gerne Möglichkeiten der Beschäftigung mit. Unser Endoskopierteam wird gut mit Ihnen im Austausch sein und Sie zeitnah drannehmen.

Kommen Sie in bequemer Kleidung zur Untersuchung. Ansonsten brauchen Sie nichts Besonderes mitzubringen, da Sie hier mit allem versorgt werden. Wir stellen Einmalhosen für die Darmspiegelung bereit und bieten nach der Untersuchung Getränke und Snacks zur Stärkung für Sie an.

Zu Ihrer Sicherheit und für das Verabreichen des Schlafmittels legen wir bei Ihnen einen Venenzugang.

Sie werden auf jeden Fall Gelegenheit haben, noch vor der Untersuchung mit dem/der untersuchenden Arzt/Ärztin zu sprechen.

Falls sie eine Sedierung (ähnlich wie eine Narkose) während der Untersuchung wünschen, organisieren Sie sich unbedingt einen „Abholdienst“. Das ist wichtig für Ihre Sicherheit. Diese Person sollte erwachsen und vertrauenswürdig sein, und auch zu Hause noch ein paar Stunden in Ihrer Nähe bleiben.

Planen Sie keine weiteren wichtigen Termine am selben Tag ein - Sie brauchen Ihre Regenerationszeit, um wieder in Ihren normalen Allgemeinzustand zurückzufinden. In jedem Fall sollen Sie nach einer Sedierung bis zu 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, wie z.B. Autofahren, Fahrradfahren, o.ä. Beachten Sie dazu auch unser Merkblatt „Verhalten nach der Endoskopie“, welches Sie von uns erhalten.

### Vorbereitung und Untersuchungsablauf

Bei jeder endoskopischen Untersuchung liegen Sie bequem in Linksseitenlage auf einer Liege und sind mit einer Decke zugedeckt. Unser Untersuchungsteam arbeitet konzentriert und aufmerksam Hand in Hand und sorgt dafür, dass es Ihnen die ganze Zeit über gut geht.

#### **Magenspiegelung:**

Zur optimalen Beurteilung muss Ihr Magen vollständig leer sein. Daher bleiben Sie am Tag der Untersuchung morgens nüchtern und essen kein Frühstück. Bis 2 Stunden vor dem Termin dürfen Sie aber 1 Glas Wasser oder hellen Tee trinken (keine trüben oder dunklen Flüssigkeiten) und Ihre Tabletten einnehmen, es sei denn, es wurde im Vorgespräch anders mit Ihnen besprochen. Sie können morgens auch die Zähne putzen.

Die reine Untersuchungsdauer beträgt in der Regel 10 – 15 Minuten.

#### **Darmspiegelung:**

Zur optimalen Beurteilung muss Ihr Darm vollständig leer sein. Um diesen Zustand zu erreichen, benötigen wir im Vorfeld Ihre aktive Mithilfe. Durch das Trinken einer speziellen Spüllösung werden Sie die Toilette oft aufsuchen müssen und so den Darm langsam reinigen. Für das genaue Vorgehen haben Sie beim Aufklärungsgespräch eine Anleitung und das Abführmedikament von uns mitbekommen.

Die reine Untersuchungsdauer beträgt in der Regel 20 – 35 Minuten.

### Nach der Untersuchung

Wenn Sie während der Untersuchung geschlafen haben, kommen Sie danach in unseren Aufwachbereich. Wir werden uns dort um Sie kümmern und Ihre Vitalzeichen kontrollieren. Dies kann bis zu einer Stunde dauern. Dann wechseln Sie in unser Besprechungszimmer, wo der venöse Zugang entfernt wird und Sie sich wieder umziehen können.

Hier findet auch das Abschlussgespräch mit Ihrem/Ihrer untersuchenden Arzt/Ärztin statt, der Sie nach Hause entlässt. Sie bekommen einen vorläufigen Befundbericht mit. Der abschließende Bericht wird Ihnen und Ihrem Hausarzt innerhalb der kommenden zwei Wochen per Post zugeschickt. Im Fall von besonderen Ergebnissen werden Sie gesondert angerufen.

**Sollte es Ihnen zu Hause plötzlich nicht mehr gut gehen, rufen Sie bitte 0711-7703-7300 an.  
Bei Komplikationen mit starken Symptomen kommen Sie jederzeit in unsere Notfallambulanz!**

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns!

Ihr Endoskopieteam

### So erreichen Sie uns:

Mo bis Fr 08.00 bis 16.30

Fon: 0711. 7703 2642

Im Notfall durchgehend:

Fon: 0711.7703 0