



GEBURTS
HILFE

Die Filderklínik

Wenn's ums Ganze geht.



Pflegegruppe für Mutter und Kind

› Für die ersten Tage des
gemeinsamen Lebens



Zeit des Ankommens

› Wie wir Sie unterstützen

Liebe Familien,

herzlich willkommen auf unserer Pflegegruppe für Mutter und Kind! Wir gratulieren Ihnen zur **Geburt Ihres Kindes** und unterstützen Sie gerne und umfassend bei Ihrem Start in das Familienleben. Mit der Filderklinik haben Sie sich für eine Entbindungsstätte entschieden, die **seit 2003 durchgängig als »Babyfreundliche Geburtsklinik«** nach WHO- und UNICEF-Standards zertifiziert ist.

24-Stunden-Roaming-in und Bonding Für das gegenseitige Kennenlernen ist es besonders hilfreich, dass Sie Tag und Nacht **mit Ihrem Kind zusammen** sind. Dabei unterstützt der direkte Hautkontakt das Ankommen.

Stillen Unmittelbar nach der Geburt steht Ihrem Kind exakt so viel Muttermilch zur Verfügung, wie es benötigt. Ersatznahrung ist nur bei medizinischen Gründen erforderlich. **Stillen Sie Ihr Kind nach Bedarf**, d.h. immer dann, wenn es zeigt, dass es gestillt werden möchte (8-12 Stillmahlzeiten in 24 Stunden).

Zusätzliche **Stillberaterinnen** sind vormittags im Haus und beraten Sie gerne – auch bei besonderen Stillfragen.



Wir zeigen und üben mit Ihnen **alle Einzelheiten des Stillens**, wie z.B. verschiedene Stillhaltungen, Brustmassage, die Milchgewinnung von Hand oder gegebenenfalls mit einer Brustpumpe. Ein Schnuller kann das Saugverhalten empfindlich stören. Deshalb empfehlen wir, keinen zu verwenden.

Intimhygiene beim Wochenfluss Der Wochenfluss nach der Geburt ist normal. Es kann periodenstark und mehr bluten. Achten Sie dabei auf die **Intimhygiene** und spülen Sie nach jedem Toilettengang mit klarem Wasser nach.

Babypflege Sie dürfen Ihr Kind auf dem Wickeltisch selbstständig wickeln, wir halten in den Schränken Windeln bereit. Beim ersten Mal sind wir Ihnen gerne behilflich.

Mahlzeiten Das Essen wird auf die Station geliefert, Sie dürfen sich das Essenstablett aus dem Wagen holen und das benutzte wieder zurückbringen. Die Essenzeiten sind: **Frühstück 8.00 - 9.00 Uhr, Mittagessen 12.00 - 13.00 Uhr, Abendessen 17.00 - 18.00 Uhr**. Sie können sich jederzeit aus der Teeküche verschiedene **Tees selbst zubereiten**, des Weiteren steht Ihnen **Mineralwasser** zur Verfügung.

Telefon Für die Telefonbenutzung an Ihrem Bett benötigen Sie eine **Chipkarte**. Diese erhalten Sie, zusammen mit einer Bedienungsanleitung, am Empfang.



Internet Kostenpflichtige Tickets zur Nutzung erhalten Sie am Empfang. Im Foyer befindet sich ein frei zugängliches **Internetterminal** für Sie und Ihren Besuch.

Besuchszeiten Die ersten Tage nach der Geburt sind eine Zeit des Ankommens, des Kennenlernens und Kräfte-sammelns. Wir bitten Sie daher im Interesse der Neugeborenen und Mütter, die Besuchszeiten in den Zimmern einzuhalten. **Besucher: 15.30 - 17.00 Uhr, Väter: 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr.**

Familienzimmer Gerne können Sie, wenn die Belegung der Pflegegruppe es zulässt, ein Familienzimmer gegen Kostenbeteiligung erhalten.

Weitere Angebote – sprechen Sie uns an

- Adressliste von Hebammen, welche die weiter Betreuung zu Hause anbieten
- Adressen von Stillgruppen und Stillberaterinnen in Ihrer Nähe
- Rückbildungskurse
- Das Elternseminar »Eltern beraten – Familien begleiten« an der Filderklinik bietet Schwangeren, jungen Müttern und Vätern eine Einführung in die Elternschaft mit praktischen Hilfen für die Pflege des Kindes. Gerne erhalten Sie die Informationsbroschüre dazu.

Alles erledigt?

Geburtsanzeige Geben Sie die **ausgefüllte Geburtsanzeige** bitte bald bei der Patientenaufnahme ab.

Die Anmeldung Ihres Kindes können Sie **Montag-Freitag von 11.00 - 12.00 Uhr** in den Räumen der Aufnahme im Eingangsbereich vornehmen. Bei Fragen erreichen Sie diese auch telefonisch unter der Durchwahl -1610.

Zweite Vorsorgeuntersuchung (U2-Untersuchung)

Alle Kinder, die vor 12.00 Uhr geboren wurden, werden **am 3. Lebenstag** für die U2 bei den Kinderärzten, die täglich auf die Station kommen, vorgestellt.

Entlassung Der Entlasstag ist bei komplikationslosen Verläufen nach der U2 des Kindes. Die **Entlassuntersuchungen** werden bei gesunden Wöchnerinnen von den Pflegenden durchgeführt, bei Auffälligkeiten wird ärztlicher Rat hinzugezogen.

Um einen reibungslosen Ablauf von Entlassungen und Zugängen auf der Wochenstation zu gewährleisten, **bitten wir Sie**, Ihre Abholung rechtzeitig in die Wege zu leiten, um am Entlasstag **bis 11.00 Uhr** das Zimmer frei geben zu können.

Wir sind für Sie da



Leitender Arzt

Dr. med. Hauke Schütt

Facharzt für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

- Gynäkologische Onkologie
- Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
- IBCLC



Gruppenleitung Pflegegruppe

Hebamme

Susanne Wolf

s.wolf@filderklinik.de



Pflegerische Leitung Perinatalzentrum

Alexandra Sperling

a.sperling@filderklinik.de

Sekretariat | Beate Koblitz

Fon 0711. 7703 2875 · Fax 0711. 7703 2890

frauenheilkunde@filderklinik.de

Die Filderklinik



Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt-Bonlanden

Fon 0711. 7703 0 | www.filderklinik.de



Netzwerke & Zertifizierungen

AnthroMed
KLINIKNETZWERK

Onkologischer
Schwerpunkt
OSP
ESSLINGEN

**Ausgezeichnet.
FÜR KINDER.**
Gesundheitsversorgung für die stationäre
Versorgung von Kindern und Jugendlichen
2018-2019

Internationaler
Standard für
Sicherheit und Qualität
in der
Klinischen
Tätigkeit
KTQ-Zertifikat

Geburtsklinik
zertifiziert von
**BABY
FREUNDLICH**
Eine Initiative von WHO
und UNICEF
www.babyfreundlich.org