

Hilfen rund um die Geburt

Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kursangebot	Beschreibung	Termine	Ort	Kosten	Anmeldung	Auskunft
Elternabend	Ärzte, Hebammen und Pflegende der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe stellen sich vor und beantworten Ihre Fragen. Im Anschluss können die Entbindungsräume besichtigt werden.	Jeden ersten Dienstag im Monat und jeden 3. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr. An gesetzlichen Feiertagen fällt der Termin aus.	Festsaal der Filderklinik	kostenfrei	Nicht erforderlich	Tel: 0711 7703 2850
Ärztliche Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Risikoschwangerschaften • Beckenendlage – Sprechstunde • Doppler – Ultraschall – Untersuchung • Fehlbildungs – Ultraschall - Untersuchung 	Nach Absprache	Filderklinik Sekretariat Frauenheilkunde	Übernimmt die Krankenkasse bei Überweisung durch Frauenarzt	Sekretariat Frauenheilkunde Tel: 0711 7703 2875 Mo.- Fr. 08.45 – 12.30 Uhr Mo.-Di.-Do. 15.00 – 17.00 Uhr	
Hebammen-sprechstunde	Schwangerenbetreuung: <ul style="list-style-type: none"> • Vorsorge durch die Hebamme (ggf. im Wechsel mit dem betreuenden Frauenarzt/ärztin) • Beratung bei Beschwerden, Sorgen Ängsten 	Nach Absprache	Filderklinik, Entbindungs-bereich	Übernimmt die Krankenkasse	Anmeldung über die Hebammen der Filderklinik Tel: 0711 7703 2851 0711 7703 2850	Karin Lotz, Hebamme Tel: 0711 7359734
	<ul style="list-style-type: none"> • Akupunktursprechstunde bei Schwangerschaftsbeschwerden 			Übernimmt die Krankenkasse	Sabine Braun Tel: 0711 7783871	Sabine Braun, Hebamme Tel: 0711 7783871
Geburts-vorbereitung	Einstimmung auf die Geburt durch Einüben von „Werkzeugen“ für die Gebäararbeit: Körperwahrnehmung, Atmen, Tönen, Gebärhaltungen (physisch, seelisch, geistig), Vertrauen, Zuversicht, Kontakt zum Kind. Gespräch – Information, Austausch	Feste Kurse mit max. 8 Teilnehmerinnen 7 x 2 Stunden 1x pro Woche abends (davon 3-4mal mit Partner)	Filderklinik Unterrichtsraum	Übernimmt die Krankenkasse (nicht für die Begleitperson – 10 € pro Abend)	Anmeldung über die Hebammen der Filderklinik Tel: 0711 7703 2850	Karin Lotz, Hebamme Tel: 0711 7359734
	Geburtsvorbereitende Heileurythmie ab der 30. Schwangerschaftswoche	Offene Gruppe Donnerstags 10.00– 11.00 Uhr	Filderklinik Entbindungs-bereich	10 Euro pro Stunde	Nicht erforderlich	Mechthild Groh-Schulz, Heileurythmistin, Hebamme Tel: 0711 50629330
	Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36 Schwangerschaftswoche			10 € pro Sitzung für Akupunktur	Anmeldung über die Hebammen der Filderklinik Tel: 0711 7703 2850	Sabine Braun, Hebamme Tel: 0711 7783871

Hilfen rund um die Geburt

Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kursangebot	Beschreibung	Termine	Ort	Kosten	Anmeldung	Auskunft
Mütter- gespräche / Elternseminar	Information, Beratung, Austausch bei allen grundsätzlichen und praktischen Fragen rund um die erste Lebenszeit mit dem Kind: <ul style="list-style-type: none"> Jeden 1. Mittwoch: Die Umgebung, die Bekleidung und die Windeln des Neugeborenen. Jeden 2. Mittwoch: Waschen, Hautpflege, natürliche Pflegesubstanzen. Jeden 3. Mittwoch: Stillen, waschen, weinen, schlafen, spielen und bewegen. 	1-3 Mittwoch im Monat 18.00 – 20.00 Uhr keine Veranstaltungen im August und vom 20.12.- 07.01. Sonderveranstaltungen auf Anfrage	Filderklinik Unterrichtsraum	Pro Abend: 11 € 3 Abende: 28 € Sonderpreis für Paare: 16 / 43 €	Nicht erforderlich	Inge Heine, Krankenschwester, Elternberaterin, Stillberaterin (IBCLC) Tel: 0711 9972640 inge.heine@arcor.de
Stillberatung	Beratung bei Stillproblemen und beim Kostaufbau 24 Stunden Telefonberatung	Termine auf Anfrage 24 Stunden Telefonberatung	Filderklinik PG 3/7	Kostenfrei	Jederzeit auf der Pflegegruppe für Mutter und Kind Tel: 0711 7703 3750	Inge Heine Stillberaterin (IBCLC) Stillberatung@filderklinik.de
Wochenbett- betreuung / Nachsorge	Hausbesuche nach der Geburt durch Hebammen der Filderklinik. In den ersten 10 Lebenstagen täglich, in den ersten 8 Lebenswochen bei Bedarf, darüber hinaus auf ärztliche Verordnung. Stillberatung.			Übernimmt die Krankenkasse	Hebammen der Filderklinik	Hebammen der Filderklinik Tel: 0711 7703 2850
Rückbildungs- gymnastik	Rückbildungsgymnastik unterstützt die funktionelle und strukturelle Rückbildung nach einer Geburt. Gezielt werden haltungskorrigierende, ausgleichende und kräftigende Übungen eingesetzt.	Abendkurse	Filderklinik Ebene 0	Übernimmt die Krankenkasse	Sabine Braun	Sabine Braun, Hebamme Tel.: 0711 7783871 sabine@hebamme-braun.de