

- ♦ Einzel- und Gruppenpsychotherapie auf anthroposophischer Grundlage dienen der individuellen Krankheitsbewältigung und der gesunden biographischen Entwicklung. Sozialtherapeutische Angebote runden das Therapiespektrum ab.

Abteilung für Psychosomatische Medizin,
Psychotherapie, Kunsttherapie, Heileurythmie



Leitender Arzt:
Markus Treichler
Psychiater/Psychotherapeut

Sekretariat

Anmeldung für ambulante und stationäre Behandlung
Michaela Kuhnle
Fon 0711.7703 1071
Fax 0711.7703 1075
E-Mail: psychosomatik@filderklinik.de

Die Filderklinik

Anthroposophische Medizin: Akut- und Ganzheitsmedizin
Träger: Filderklinik gemeinnützige GmbH

Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt-Bonlanden
Fon 0711.7703 0
www.filderklinik.de



**Psychosomatik
Psychotherapie**



Krankheit als Herausforderung

- ♦ Krankheiten sind Botschaften – des Körpers oder der Seele. Jeder Betroffene kann die Herausforderung spüren, die verschlüsselte Botschaft, den Sinn der Erkrankung in der eigenen Lebensgeschichte zu verstehen. Das ist meist nicht leicht. Die anthroposophische Psychotherapie kann Ihnen dabei helfen.

Unser Therapieverständnis

- ♦ Heilung beginnt mit der Einsicht in den Ursprung und den Sinn der Erkrankung. Heilung ist mehr als Symptomfreiheit. Sie beinhaltet Verstehen, Akzeptieren und Bewältigen eingetretener Krankheits- oder Krisensituationen.

Welche Krankheiten behandeln wir?

- ♦ Von Angst- bis Zwangskrankheiten; Burn-out, Erschöpfungssyndrome, Essstörungen, Depressionen, Krisen, Persönlichkeitsstörungen, Phobien, posttraumatische Belastungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen, Neurosen, Somatisierungsstörungen.

Mitbehandlung bei chronisch organischen Erkrankungen, wie z. B. Colitis, Rheuma und Krebserkrankungen.

Therapien für Leib und Seele

- ♦ Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre biographische Entwicklung liegen uns am Herzen. Mit Bädern, Massagen, Krankengymnastik oder anthroposophischen Pflegetherapien wie Wickeln und Einreibungen sorgen wir für Ihr Wohlbefinden. Bei Bedarf ergänzt durch Ernährungsberatung und ärztlich verordnete Diäten.

Wir geben vor allem anthroposophische und homöopathische oder naturheilkundliche Medikamente. Wenn nötig und von Ihnen gewünscht, bekommen Sie auch die für Ihre Erkrankung angemessenen Medikamente der konventionellen Schulmedizin. Um Sie aktiv in Ihren Gesundheitsprozess einzubeziehen, gibt es spezifische Kunsttherapien wie Maltherapie, Plastizieren, Musiktherapie, therapeutische Sprachgestaltung und die Heileurythmie, eine spezielle anthroposophische Bewegungstherapie, sowie Bothmer-Gymnastik.